

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад №54 «Звездочка»**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР ДС №54

Ю.С.Батуева

«*М*» *ноября* 20*16*г.

**Корпоративная программа
«Укрепление здоровья работников»
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – детский сад №54 «Звездочка»**

I. Введение

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников» (далее именуется – Программа) создана в целях реализации Указа Президента Российской Федерации № 309 от 07 мая 2024 года «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года» в рамках задач региональной составляющей федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области», утвержденной распоряжением Правительства Челябинской области № 57-рп от 31.01.2020 года.

II. Общая характеристика организации/предприятия.

1) МБДОУ ЦРР ДС №54 осуществляет воспитательно-образовательную деятельность.

Функционирует 12 групп.

Численность работников: 74.

На первом этаже расположен бассейн.

На втором этаже располагаются спортивный и музыкальный зал.

Вход в спортивный зал и бассейн осуществляется через галерею на втором этаже.

Для обеспечения питанием воспитанников предусмотрен пищеблок, имеющий технологическое оборудование в соответствии с технологическим процессом приготовления пищи: электроплиты, жарочный шкаф, картофелечистки, овощерезки, универсальные приводы, мясорубки, холодильные шкафы, весовое оборудование.

Обеспечение чистым бельём и чистой спецодеждой осуществляется в помещениях прачечной, состоящее из оборудования в соответствии с технологией стирки белья: стиральные машины, центрифуга, сушильные барабаны, электроутюги.

Перечень вредных производственных факторов:

№ п/ п	Перечень вредных производственных факторов	Рабочие места на которых выявлены вредные производственные факторы
1	Тяжесть трудового процесса	Рабочие места: воспитателей групп раннего возраста, инструктора по физической культуре бассейна, повара, подсобного рабочего, машиниста по стирке и ремонту спецодежды
2	Шум	Рабочие места: повара, машиниста по стирке и ремонту спецодежды

3	Параметры микроклимата	Рабочие места: повара, подсобного рабочего, машиниста по стирке и ремонту спецодежды
---	------------------------	--

2) Анализ состояния здоровья работников организации/ предприятия: факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, состояния здоровья работников по данным периодических медицинских осмотров: Число лиц, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении: 26 чел, в том числе 24 женщин.

III. Ответственные исполнители корпоративной программы.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность
1	Кузнецова Светлана Евгеньевна	Заведующий хозяйством
2	Симонова Светлана Олеговна	Главный бухгалтер
3	Пантелеева Светлана Викторовна	Заместитель заведующего
4	Антропова Ираида Геннадьевна	Специалист по кадрам
5	Абашина Юлия Сергеевна	Специалист по охране труда

IV. Основные цели и задачи программы.

Целями корпоративной программы являются:

1. Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни: отказавшихся от курения, употребления алкоголя с пагубными последствиями, нерационального питания, недостаточной двигательной активности, а также доли сотрудников, имеющих низкий риск стресса.
2. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников по причине хронических неинфекционных заболеваний и острых инфекционных заболеваний.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач.

Задачи для достижения первой цели:

1. Информирование работников о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний (курение, употребление алкоголя с пагубными последствиями, нерациональное питание, недостаточная двигательная активность).
2. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни.
3. Создание условий, способствующих повышению физической

активности, рациональному питанию сотрудников, отказу сотрудников от курения и употребления алкоголя с пагубными последствиями, создание психологически благоприятной рабочей среды.

Задачи для достижения второй цели:

1. Информирование работников о факторах риска хронических неинфекционных заболеваний (курение, употребление алкоголя с пагубными последствиями, нерациональное питание, недостаточная двигательная активность).
2. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни.
3. Создание условий, способствующих повышению физической активности, рациональному питанию сотрудников, отказу сотрудников от курения и употребления алкоголя с пагубными последствиями.
4. Сохранение психологического здоровья сотрудников.
5. Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактического медицинского осмотра (далее именуется – ДОГВН и ПМО) для сотрудников.
6. Организация санаторно-курортного лечения сотрудников.
7. Организация санитарно-противоэпидемических мероприятий на предприятии.

V. Показатели эффективности Программы (индикативные показатели)

Основными показателями, оценивающими эффективность Программы, являются:

- % сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет;
- % курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения;
- % курящих сотрудников, отказавшихся от курения;
- % сотрудников, знающих о вреде употребления алкоголя с пагубными последствиями и рисках, связанных с потреблением алкоголя на рабочем месте;
- количество дней, пропущенных по немедицинским причинам на 100 работающих;
- % сотрудников, информированных о здоровом питании;
- % сотрудников, имеющих избыточный вес, с динамикой снижения веса;
- % сотрудников, приверженных принципам здорового питания;
- % сотрудников, информированных о негативных последствиях низкой двигательной активности;
- % работников с низким уровнем физической активности;
- % работников, находящихся в группе психоэмоционального риска;
- % сотрудников, информированных по теме социального и эмоционального благополучия (управления стрессом);

- % сотрудников, удовлетворенных работой;
- % сотрудников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр.

VI. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в 2026-2030 годах в 5 этапов:

- 1 этап – 2026 год;
- 2 этап – 2027 год;
- 3 этап – 2028 год;
- 4 этап – 2029 год;
- 5 этап – 2030 год.

VII. Программные мероприятия (приложение 1).