

Режим занятий в 2026-2027учебном году (холодный период)

Режимный момент	Ранний возраст	1 младшие группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
	№ 8	№2; №7	№ 3,№ 5	№10, №12	№6	№ 4; № 11
Утренний прием детей, игры самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование (ранний возраст, предметная деятельность и др.), игры, подготовка к занятиям младший и дошкольный возраст,	9.00-9.30	9.00 -10.00	9.40-10.25	9.50-10.25	9.55-10.45	-
«Утренний круг», занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин. перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.00- 9.15 9.25- 9.40	9.00- 9.20 9.30 – 9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак:	10.00	10.00	10.00	10.00	9.30	10.10
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10--11.40	10.15-11.45	10.30-12.00	10.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.55 -12.40	11.55-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-16.00	15.20-16.00
Игра, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, проектная деятельность.	16.00-17.00	16.00-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Индивидуальные беседы с родителями. Уход домой.	17.00 - 18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

**Расписание выхода на прогулку и захода воспитанников МБДОУ ЦРР ДС № 54
на период карантинов**

	Группа № 5	Группа № 4	Группа № 11	Группа № 12	Группа № 6	Группа № 10
Выход на прогулку	10.10	10.05	10.05	10.15	10.15	10.20
Возвращение с прогулки	11.40	11.40	11.35	11.45	11.45	11.50